

# CURRICULUM VITAE

## ARMATO IRENE



---

### INFORMAZIONI PERSONALI

- Data e luogo di nascita: 23/06/1989 Torino
- Recapito telefonico: 339.1668086
- E-mail: [irene.armato@gmail.com](mailto:irene.armato@gmail.com)
- [www.irenearmatopsicologatorino.it](http://www.irenearmatopsicologatorino.it)

---

### ISTRUZIONE

- Annotata all'Albo dell'Esercizio dell'attività di Psicoterapeuta presso l'Ordine degli Psicologi del Piemonte in data 29.01.2018
- Conseguimento diploma di specializzazione in data 15.12.2017 presso la **SPP (Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica)** sez. **ETA' EVOLUTIVA** di Via Massena 90, Torino.
- Da Gennaio 2014 **CTP** consulente tecnica di parte presso il Tribunale di Torino.
- Associata al Centro Italiano di Ipnosi Clinica Sperimentale Franco Granone (**C.I.I.C.S.**).
- Conseguimento diploma e titolo da ipnologa a seguito del Corso base di Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnologica alla Scuola Post-Universitaria di **Ipnosi Clinica e Sperimentale SELENE S.r.l.** Via Medici 23, Torino, Settembre 2015.
- Conseguimento titolo professionale **Mindfulness Based** a seguito del Corso Base di Mindfulness del Prof. Caludio Pavia Medico Chirurgo Psichiatra in data 2.12.2014.
- Iscritta alla **Sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte** in data 12.02.2014, al numero 7062.
- Superamento **Esame di Stato per Psicologi** in data 10.11.2013 nella città di Torino.
- **Laurea Magistrale** in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino in data 10.07.2013 con votazione 110/110.
- **Laurea Triennale** in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino in data 5.07.2011.

---

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **In corso attività privata** presso Studio Psychè sito in Corso Francia 268 bis/B, Torino. Diagnosi, psicoterapia, riabilitazione, consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare. Attività di psicoterapia dell'età evolutiva, dell'adulto e della terza età.
- **In corso attività di CTP** presso il Tribunale Ordinario di Torino e Tribunale dei Minori di Torino.
- **Da Gennaio 2014 a Giugno 2018** attività di diagnosi, consulenza e sostegno presso studio privato Via Chambery 4/C, Torino.

- **Da Marzo 2015 a Marzo 2016** attività di Assessment, Sostegno psicologico, Coaching motivazionale e tecniche base di Mindfulness presso il Centro Dietology Health Center (DHC- Direttore Dr. Claudio Saluzzo) Via dei Mille 7/a, Torino. Servizio di accoglienza e assistenza per le problematiche alimentari, affiancamento motivazionale ai piani dietologici e di orientamento all'alimentazione con attenzione particolare alle cause sottostanti la nascita del disturbo.
- **Novembre 2015 – Ottobre 2016:** Attività di consulenza, psicodiagnosi e sostegno dell'adulto e dell'età evolutiva, Mind-coaching, presso la clinica privata "Plastic Surgery" di Chirurgia ricostruttiva post-trauma, estetica e plastica del Dr. Roberto Pedrale Via Bruno Buozzi 2 Torino. Servizio di affiancamento pre e post operatorio per i piccoli e grandi interventi nell'area della chirurgia ricostruttiva con focus particolare verso le aree emotive implicate nei processi di cambiamento del corpo.
- **Gennaio – Dicembre 2014** attività di Child Observation presso la scuola dell'Infanzia "Gian Burrasca" Via Pozzo Strada 12/1 10141 Torino Direzione Prof.ssa Nancy Tiziana Grande
  - Osservazione delle dinamiche di separazione mamma-bimbo e inserimento
  - Valutazione delle competenze relazionali dei bambini
  - Studio del caso clinico nelle sue capacità inter-relazionali con i pari, con le insegnanti, di gestione dei tempi e delle attività previste
  - Osservazione delle dinamiche emotive che coinvolgono i bambini in relazione al periodo evolutivo e ai compiti di sviluppo ad esso connessi
  - Stesura di relazione clinica con finalità didattiche
- **Gennaio – Dicembre 2013** attività di Infant Observation attraverso servizio di Home Visiting presso domicilio della neo-mamma interessata nel progetto scolastico (Referente Dott.ssa Antonella Cannavò-SPP Torino):
  - Studio della relazione madre-bambino come prima relazione oggettuale fondamento dell'identità personale
  - Osservazione della creazione di un legame d'attaccamento utilizzando uno sguardo psicodinamico
  - Osservazione delle competenze genitoriali
  - Stesura di relazione clinica con finalità didattiche
- **Tirocinio di Specializzazione** da 300 ore svolte presso l'ASL TO1 di Psicologia dell'Età Evolutiva in Via Silvio Pellico 28 Torino:
  - Referente Dott.ssa Francesca Brach Papa
  - Referente scolastico Dott.ssa Antonella Cannavò
  - Tutor Dott.ssa Emilia Contardi
  - Attività svolte:
    1. svolgimento di percorsi psicodiagnostici complessi
    2. preparazione di progetti terapeutici e svolgimento di percorsi terapeutici a moduli
    3. colloqui di sostegno alla genitorialità
    4. partecipazione a supervisioni periodiche
- **Tirocinio Magistrale continuativo da 1000 ore** svolto presso l'ALS TO1 di Neuropsichiatria Infantile di Via Berthollet 1 Torino:
  - Referente Dott.ssa Alcayde Diaz
  - Tutor Universitario Prof. Alessandro Zennaro
  - Tutor Dott.ssa Emilia Contardi
  - Attività svolte:
    1. affiancamento al tutor nelle attività di **accoglienza all'utenza**;
    2. stesura dei **verbali** delle supervisioni cliniche e delle riunioni d'equipe;
    3. affiancamento del tutor nell'**osservazione psicodiagnostica-valutativa**;

4. acquisizione di tecniche psicodiagnostiche anche attraverso gli **strumenti testistici di tipo intellettuale e proiettivo\***;
  5. acquisizione di competenze nella **gestione dei colloqui clinici** con i genitori del minore in carico;
  6. acquisizione di competenze nella **diagnosi psicologica** e nell'individuazione del **progetto terapeutico**, oltre che nella **restituzione clinica** al paziente e ai genitori;
  7. conoscenza delle modalità di collaborazione con operatori appartenenti ad altre istituzioni (Servizi Sociali, Tribunale, Scuola).
- **Tirocinio triennale da 250 ore** svolto presso l'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Corso Bramante, 88/90 Torino:
    - Direttore Primario Dr. Riccardo Torta (Reparto di Psicologia Clinica e Oncologica)
    - Referente Universitario Prof. Giorgio Blandino
    - Tutor Dr.ssa Antonella Varetto
- Attività svolte:
1. apprendimento dell' utilizzo della **testistica di screening\*** attraverso modalità osservative e di assistenza alle pratiche di **somministrazione dei test**;
  2. partecipazione alle riunioni di **casi clinici** discussi in equipe, in cui veniva chiarificato quali sono i criteri per poter effettuare un' **ipotesi diagnostica** e avviare così un **progetto terapeutico**;
  3. osservazione delle attività di costruzione ed impostazione di protocolli e di **progetti di ricerca** nell'ambito della **Psicologia Clinica**;
  4. partecipazione attraverso modalità osservative a 7 sedute di **TRAINING AUTOGENO** di base.
- 2009 Partecipazione a corsi di Insegnamento di Psicomotricità in qualità di assistente volontaria.
- 2010-2012 Gestione doposcuola con attività di gioco e movimento presso l'Istituto Privato "M.Mazzarello" Scuola Elementare in collaborazione con PGS Mavis Associazione sportiva dilettantistica.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

- Competenze di ascolto attivo e osservazione partecipata
- Competenze di diagnosi e sostegno psicoterapeutico
- Tecniche di comunicazione e gestione dei conflitti
- Lavoro proficuo in équipe e applicazione di tecniche di analisi dei dati
- Competenze di stesura di progetti di intervento psicologico
- Tecniche per la predisposizione del setting di interventi psicologici e utilizzo di test psicodiagnostici e neuropsicologici\*
- Metodi di costruzione di strumenti di indagine psicologica
- Tecniche di gestione dei colloqui clinici e valutazione degli interventi psicologici
- Tecniche di rafforzamento delle relazioni interpersonali
- Tecniche di stesura di una relazione psicodiagnostica

\*Strumenti psicodiagnostici sui quali ho acquisito delle competenze professionali:

- *Wechsler Intelligent Scale (WISC-III)*
- *Machover's test* (il disegno della figura umana)
- *Brem Graser's test* (il disegno della famiglia di animali)
- I disegni delle emozioni

- Il disegno della famiglia
- *Le favole di L. Duss*
- *Blacky's Pictures*
- *Thematic Apperception Test (TAT)*
- *California Achievement Test (CAT)*
- *Leiter International Performance Scale-Revised (LEITER-R)*
- *test autovalutativi* (HADS Hospital Anxiety and Depression Scale, COPE, Brief COPE, Fact, Fact-G, FACIT, FACIT-Sp12 Spiritualità, EORTC QLQ-C30 version 3.0, EORTC QLQ-H&N35, PITTSBURGH Sleep Quality index PSQI, QUID Questionario italiano del dolore, MINI-MAC, STAY 1, STAY2, VAS-DOLORE, DISTRESS termometro);
- *Test cognitivi* (MMSE Mini Mental State-Examination);
- *Test eterovalutativi* (HAM-A Hamilton Rating Scale For Anxiety, MADRS Montgomery Asberg Depression Rating Scale, CGI Clinical Global Impression, DOTES Dosage Record and Treatment Emergent Symptom Scale, KARNOFSKY PERFORMANCE STATUS, PG-I Impresione generica del paziente , SIDE).

E relativi metodi di siglatura e/o interpretazione.

## COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

---

<b>Inglese</b>	Letture e scrittura	Comprensione
	Utente autonomo	Utente autonomo
<b>Competenze informatiche</b>	Ottimo utilizzo dei principali applicativi Microsoft Office	
	Eccellente navigazione on-line	
	Competenze di base per la creazione di data-base	

## CARATTERISTICHE PERSONALI

---

- Ottima organizzazione del lavoro
- Capacità di lavorare in situazioni di stress
- Ottima capacità di interazione con équipe multidisciplinari
- Capacità di lavorare proficuamente con i colleghi, maturata in molteplici situazioni in cui è indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie
- Elevata flessibilità.

## ALTRE INFORMAZIONI

---

Patente B: automunita

Disponibilità:

- Territoriale: Torino e cintura
- Oraria: part-time, full-time

Autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi della legge 196/03.