CURRICULUM VITAE

ARMATO IRENE

INFORMAZIONI PERSONALI

- Data e luogo di nascita: 23/06/1989 Torino
- Recapito telefonico: 339 1668086
- E-mail: irene.armato@gmail.com
- unionepsicologitorino.com

ISTRUZIONE

- Annotata all'Albo dell'Esercizio dell'attività di Psicoterapeuta presso l'Ordine degli Psicologi del Piemonte in data 29.01.2018
- Conseguimento diploma di specializzazione in data 15.12.2017 presso la **SPP (Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica)** sez. **ETA' EVOLUTIVA** di Via Massena 90, Torino.
- Da Gennaio 2014 **CTP** consulente tecnica di parte presso il Tribunale di Torino.
- Associata al Centro Italiano di Ipnosi Clinica Sperimentale Franco Granone (**C.I.I.C.S.**).
- Conseguimento diploma e titolo da ipnologa a seguito del Corso base di Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnotica alla Scuola Post-Universitaria di **Ipnosi Clinica e Sperimentale** SELENE S.r.l. Via Medici 23, Torino, Settembre 2015.
- Conseguimento titolo professionale **Mindfulness Based** a seguito del Corso Base di Mindfulness del Prof. Caludio Pavia Medico Chirurgo Psichiatra in data 2.12.2014.
- Iscritta alla **Sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte** in data 12.02.2014, al numero 7062.
- Superamento **Esame di Stato per Psicologi** in data 10.11.2013 nella città di Torino.
- **Laurea Magistrale** in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino in data 10.07.2013 con votazione 110/110.
- **Laurea Triennale** in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino in data 5.07.2011.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **In corso attività privata** di diagnosi, psicoterapia, riabilitazione, consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare, ai giovani, agli adulti e agli adolescenti, presso lo studio privato di Corso Francia 268 bis/B, Torino.
- Autrice del libro "**La distanza che salva- Quando l'amore non basta**" pubblicato dalla Eugenia Editore il 23/06/2026.
- In corso attività di **supervisione** di specializzandi in psicoterapia in fase di formazione Post laurea.
- **In corso attività di CTP** presso il Tribunale di Torino.

- **da Marzo 2015 a Marzo 2016** attività di Assessment, Sostegno psicologico, Coaching motivazionale e tecniche base di Mindfulness presso il Centro Dietology Healt Center (DHC- Direttore Dr. Claudio Saluzzo) Via dei Mille 7/a, Torino. Servizio di accoglienza e assistenza per le problematiche alimentari, affiancamento motivazionale ai piani dietologici e di orientamento all'alimentazione con attenzione particolare alle cause sottostanti la nascita del disturbo.

- **Novembre 2015 – Ottobre 2016:** Attività di consulenza, psicodiagnosi e sostegno dell'adulto e dell'età evolutiva, Mind-coahing, presso la clinica privata "Plastic Surgery" di Chirurgia ricostruttiva post-trauma, estetica e plastica del Dr. Roberto Pedrale Via Bruno Buozzi 2 Torino. Servizio di affiancamento pre e post operatorio per i piccoli e grandi interventi nell'area della chirurgia ricostruttiva con focus particolare verso le aree emotive implicate nei processi di cambiamento del corpo.

- **Tirocinio di Specializzazione** da 300 ore svolte presso l'ASL TO1 di Psicologia dell'Età Evolutiva in Via Silvio Pellico 28 Torino:

  Referente Dott.ssa Francesca Brach Papa

  Referente scolastico Dott.ssa Antonella Cannavò

  Tutor Dott.ssa Emilia Contardi

  - Attività svolte:

    1. svolgimento di percorsi psicodiagnostici complessi
    2. preparazione di progetti terapeutici e svolgimento di percorsi terapeutici a moduli
    3. colloqui di sostegno alla genitorialità
    4. partecipazione a supervisioni periodiche

- **Tirocinio Magistrale continuativo da 1000 ore** svolto presso l'ALS TO1 di Neuropsichiatria Infantile di Via Berthollet 1 Torino:

  Referente Dott.ssa Alcayde Diaz

  Tutor Universitario Prof. Alessandro Zennaro

  Tutor Dott.ssa Emilia Contardi

  - Attività svolte:

    1. affiancamento al tutor nelle attività di **accoglienza all'utenza**;
    2. stesura dei **verbali** delle supervisioni cliniche e delle riunioni d'equipe;
    3. affiancamento del tutor nell'**osservazione psicodiagnostica-valutativa**;
    4. acquisizione di tecniche psicodiagnostiche anche attraverso gli **strumenti testistici di tipo intellettivo** e **proiettivo***;
    5. acquisizione di competenze nella **gestione dei colloqui clinici** con i genitori del minore in carico;

6. acquisizione di competenze nella **diagnosi psicologica** e nell'individuazione del **progetto terapeutico**, oltre che nella **restituzione clinica** al paziente e ai genitori;

7. conoscenza delle modalità di collaborazione con operatori appartenenti ad altre istituzioni (Servizi Sociali, Tribunale, Scuola).

- **Tirocinio triennale da 250 ore** svolto presso l'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Corso Bramante, 88/90 Torino:

  Direttore Primario Dr. Riccardo Torta (Reparto di Psicologia Clinica e Oncologica)

  Referente Universitario Prof. Giorgio Blandino

  Tutor Dr.ssa Antonella Varetto

  ➢ Attività svolte:

  1. apprendimento dell' utilizzo della **testistica di screening*** attraverso modalità osservative e di assistenza alle pratiche di **somministrazione dei test**;
  2. partecipazione alle riunioni di **casi clinici** discussi in equipe, in cui veniva chiarificato quali sono i criteri per poter effettuare un' **ipotesi diagnostica** e avviare così un **progetto terapeutico**;
  3. osservazione delle attività di costruzione ed impostazione di protocolli e di **progetti di ricerca** nell'ambito della **Psicologia Clinica**;
  4. partecipazione attraverso modalità osservative a 7 sedute di **TRAINING AUTOGENO** di base.

➢ 2009 Partecipazione a corsi di Insegnamento di Psicomotricità in qualità di assistente volontaria.

➢ 2010-2012 Gestione doposcuola con attività di gioco e movimento presso l'Istituto Privato "M.Mazzarello" Scuola Elementare in collaborazione con PGS Mavis Associazione sportiva dilettantistica.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Competenze di ascolto attivo e osservazione partecipata
- Tecniche di comunicazione e gestione dei conflitti
- Lavoro proficuo in équipe e applicazione di tecniche di analisi dei dati
- Competenze di stesura di progetti di intervento psicologico
- Tecniche per la predisposizione del setting di interventi psicologici e utilizzo di test psicodiagnostici e neuropsicologici*
- Metodi di costruzione di strumenti di indagine psicologica
- Tecniche di gestione dei colloqui clinici e valutazione degli interventi psicologici
- Tecniche di rafforzamento delle relazioni interpersonali
- Tecniche di stesura di una relazione psicodiagnostica

*Strumenti psicodiagnostici sui quali ho acquisito delle competenze professionali:

➢ *Wechsler Intelligent Scale* (WISC-III)

➢ *Machover's* test (il disegno della figura umana)

- *Brem Graser's* test (il disegno della famiglia di animali)
- I disegni delle emozioni
- Il disegno della famiglia
- *Le favole di L. Duss*
- *Blacky's Pictures*
- *Thematic Apperception Test* (TAT)
- *California Achievement Test* (CAT)
- *Leiter International Performance Scale-Revised* (LEITER-R)
- *test autovalutativi* (HADS Hospital Anxiety and Depression Scale, COPE, Brief COPE, Fact, Fact-G, FACIT, FACIT-Sp12 Spiritualità, EORTC QLQ-C30 version 3.0, EORTC QLQ-H&N35, PITTSBURGH Sleep Quality index PSQI, QUID Questionario italiano del dolore, MINI-MAC, STAY 1, STAY2, VAS-DOLORE, DISTRESS termometro);
- *Test cognitivi* (MMSE Mini Mental State-Examination);
- *Test eterovalutativi* (HAM-A Hamilton Rating Scale For Anxiety, MADRS Montgomery Asberg Depression Rating Scale, CGI Clinical Global Impression, DOTES Dosage Record and Treatment Emergent Symptom Scale, KARNOFSKY PERFORMANCE STATUS, PG-I Impressione generica del paziente , SIDE).

E relativi metodi di siglatura e/o interpretazione.

COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATCHE

Inglese	Lettura e scrittura	Comprensione
	Utente autonomo	Utente autonomo
Competenze informatiche	Ottimo utilizzo dei principali applicativi Microsoft Office	
	Eccellente navigazione on-line	
	Competenze di base per la creazione di data-base	

CARATTERISTICHE PERSONALI

- ➢ Ottima organizzazione del lavoro
- ➢ Capacità di lavorare in situazioni di stress
- ➢ Ottima capacità di interazione con équipe multidisciplinari
- ➢ Capacità di lavorare proficuamente con i colleghi, maturata in molteplici situazioni in cui è indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie
- ➢ Elevata flessibilità.

ALTRE INFORMAZIONI

Patente B: automunita

Disponibilità:

- Territoriale: Torino e cintura
- Oraria: part-time, full-time

Autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi della legge 196/03.